

月刊 府中

2023 9 第413号

けいざい情報

府中商工会議所

電帳法 令和5年度税制改正でこう変わる



府中けいざい情報 第四一三号 令和五年九月一日発行 毎月一回一日発行
発行所 府中商工会議所 府中市元町四四五-1 ☎0847-451100
FAX 0847-451100 平成二年二月十九日第三種郵便物認可
E-mail soumu@fuchucci.or.jp https://fuchucci.or.jp
適格請求書発行事業者登録番号 T-5240005009529
https://www.facebook.com/fuchucci/
(送別部 二〇〇E)
(送料別 七〇E)

RYOBI できたらいいなの、その先へ。

セカイで軽くてスムーズ カンパニー

例えば重たいクルマが軽くなれば、燃費が良くなって環境への負荷まで軽くなる。軽い未来は、明るい未来だ。リョービは、世界トップクラスのダイカストメーカー。軽くてリサイクルしやすいアルミを自由に加工する技術でモビリティライフの「その先」へ。

できたらいいなの、その先を Webサイトで詳しく!

リョービ株式会社 | ダイカスト | 建築用品 | 印刷機器 |

本社 〒726-8628 広島県府中市目崎町762
東京支社 〒114-8518 東京都北区豊島5-2-8

モノにしたのは、

考えたコト

ものづくりを未来する。

kitagawa
株式会社 北川鉄工所
広島県府中市元町77-1 www.kiw.co.jp

INDEX 目次

- 2 電帳法 令和5年度税制改正でこう変わる
- 4 備後国府まつり2023を開催
- 5 ビジネス掲示板
「各種定例個別相談会」他
- 6 会議所のうごき
- 10 飛び出せ青年部
- 11 女性会の窓
- 13 経済のうごき
- 17 インフォメーション
- 24 職場のかんたんメンタルヘルス

全国でおよそ1,600万もあるマンホール、このマンホールの蓋に目をつけた路上のアート「デザインマンホール」が注目を集めている。つい先日もお多福グループから、府中市に府中焼きをデザインしたものを寄贈いただいた。広島県内8市2町に寄贈されたようだ。このマンホールの蓋の活況の背景には、自治体が民間企業の力を借りて広告価値をつけて取り替えたり、一方では、観光や地域活性化の一役を担うスイッチになっている。現在、オタクフクソウス主催で10月末まで「ヒロシマンホースタンプラリー」と銘打って、ご当地お好み焼きマンホールを中心に巡るスタンプラリーが行われている。デジタルとリアルの二本立て。みなさんも参加してマンホールの魅力を感じてみてはいかがだろうか。(S)

編集者だより

備後国府まつり2023の「郷ノ音太鼓演奏」では、市内4地区の太鼓保存会と、府中市を拠点に活動する「我龍-GARYU-」が登場し大いに祭りを盛り上げました。我龍さんの演奏では、観客が近距離まで近づくと、8月にカナダトロント、9月にアメリカニューヨーク、来年4月にはアメリカボストンと海外ツアーが決まっております。益々のご活躍を期待しています。(P4参照)

— 今月の表紙 —
「我龍-GARYU-
備後国府まつり2023」



府中金融懇談会

手の中に、いつも「ひろぎん」。
口座管理には、ひろぎんアプリ。

▼ App Store/Google Playから検索 ▼
ひろぎんアプリ 検索

(府中支店) 0847-46-4991 (上下支店) 0847-62-2122

広島銀行 ひろぎんホールディングス

『何でも気軽に相談できる組合』

くらし、もっとイキイキ
両備信用組合

<http://www.ryobishinkumi.co.jp>

ちゅうぎんフィナンシャルグループ

中国銀行

府中支店
☎0847-45-3360
<https://www.chugin.co.jp>

身近で親しまれるJA

JA福山市

<http://www.jafukuyama.or.jp/>

もみじ銀行

府中支店 TEL 0847-45-6611

私たちは、お客さまから親しまれる地域一番店を目指します。

このまち思いエネルギー。

広島ガス東中国株式会社

本社	福山市千田町4丁目12番20号	TEL 084-955-3311
岡山支店	岡山市南区妹尾2860番地の1	TEL 086-282-3106
府中サービスセンター	府中市高木町504番地の1	TEL 084-955-3311
尾道サービスセンター	福山市高西町2丁目2番30号	TEL 084-955-3311
ハートラボ	福山市神辺町道上2862番地の1	TEL 084-963-8484

<https://hg-higashichugoku.co.jp>

財務省担当官が分かりやすく解説 電帳法令和5年度税制改正でこう変わる

日本商工会議所の要望活動などにより、昨年12月に公表された令和5年度税制改正大綱で、電子帳簿保存法に関する負担軽減措置などが講じられることとなりました。

電子帳簿保存法については、全ての事業者が対応する必要がある「電子取引データの保存義務」に関して中小企業の経営実務を考慮し、相当の理由がある場合は、「出力書面を保存」し「税務職員から求められた際にデータで渡せる」状態にしておけば、従前の保存方法のままで良いこととされる猶予措置などが講じられることとなりました。そこで、制度の改正に携わった財務省担当官に、分かりやすく解説していただきました。



財務省主税局税制第一課 課長補佐 田代 浩氏

電子帳簿等保存制度の見直しについて

2005年に国税庁に入庁。国税庁、国税局、税務署、財務省主計局、内閣官房(マイナンバー制度担当)、在上海日本国総領事館(日系企業支援担当)での勤務を通じ、22年7月から現職。税務調査や確定申告などに関する施策の現場運営といった執行当局での実務経験を生かし、現職では、電子帳簿等保存制度をはじめ、納税環境整備に関する税制改正を担当。

平素より税制・税務行政への深いご理解と多大なご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。さて、電子帳簿等保存制度については、令和3年度改正で、経済社会のデジタル化を踏まえ、經理の電子化による生産性の向上、テレワークの推進、クラウド会計ソフトなどの活用による記帳水準の向上に資する観点から、国税関係帳簿書類を電子的に保存する際の手続きを抜本的に見直したところです。令和5年度改正においては、さらに、税務情報のデジタル化、優良な電子帳簿の普及・一般化などに資する観点から、必要な見直しを行うこととしていきます。今回は、令和5年度改正で措置された事項を中心に説明いたします。

この点、令和4年度改正において、令和4年1月1日から令和5年12月31日までの間に行われた電子取引については、保存要件に従って保存できなかつたことについてやむを得ない事情がある場合には、電子取引データを出力することにより作成した出力書面の提示・提出の求めに応じることをもって、その電子取引データの保存に代えることができるという経過措置が設けられました。

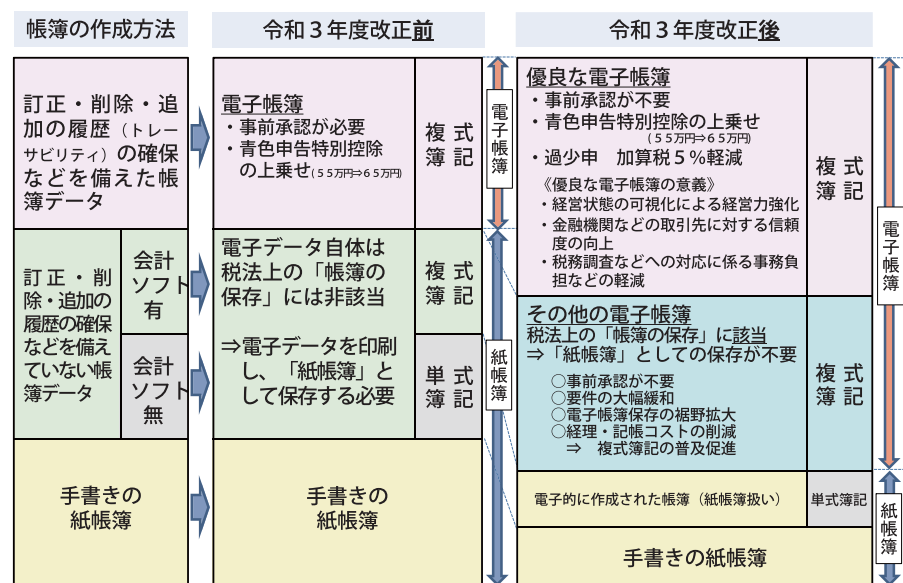
令和5年度改正においては、システム対応が間に合わなかつた事業者などへの対応として、現行の経過措置は、適用期限の到来をもって廃止することとしつつ、保存要件に従って電子取引データの保存ができなかつたことについて相当の理由があることと認められる場合(事前手続き不要)には、出力書面の提示・提出の求めに応じることに加え、その電子取引データのダウンロードの求めに応じることができるようにおけば、保存要件を不要として、その電子取引データの保存を可能とする猶予措置を整備することとしています。この「相当の理由」については、従前の経過措置のように必ずしも「やむを得ない事情」がなかつたとしても、事業者の実情に応じて柔軟に猶予措置を適用することが可能となることを明確化したものです。さらに、猶予措置の適用までは必要なく、保存要件に従って保存する場合について、保存要件の一つである「検索機能の確保の要件」についても見直しを行うこととしています。具体的には、電子取引データのダウンロードの求めに応じることと前掲に、全ての検索機能の確保の要件が不要となる売上高基準を、現行の「1千万円以下」から「5千万円以下」に引き上げるとともに、電子取引データを出力することにより作成した書

図表1：見直し後の電子取引の取引情報に係る電磁的記録（電子取引データ）の保存方法のイメージ

保存方法	対象	検索機能の確保の要件	その他の要件
① (原則)	制限なし	必要	・改ざん防止の要件 (タイムスタンプなど) ・見読可能装置の備付けなどの要件
②	新たな猶予措置適用者	不要	・出力書面の提示・提出の求めに応じる ・ダウンロードの求めに応じる
③	売上高が「5千万円以下」の事業者	不要	・改ざん防止の要件 (タイムスタンプなど) ・見読可能装置の備付けなどの要件 ・ダウンロードの求めに応じる
④	制限なし	不要	・改ざん防止の要件 (タイムスタンプなど) ・見読可能装置の備付けなどの要件 ・出力書面 (日付などごとに整理必要) の提示・提出の求めに応じる ・ダウンロードの求めに応じる

面(整然とした形式および明瞭な状態で出力され、取引年月日や取引先ごとに整理されたものに限る)の提示・提出の求めおよびその電子取引データのダウンロードの求めに応じることができるようになっているときは、全ての検索機能の確保の要件を不要とすることとしています。見直し後の電子取引データの保存方法は、図表1のいずれかの方法で

図表2：電子帳簿等保存制度改正の考え方 (令和3年度改正)



対応していただく必要があります。次に、スキヤナ保存制度については、要件の緩和を行います。具体的には、①国税関係書類に係る記録事項の入力(読み取り)を行う者などの情報を確認できるようにしておくことを不要とする、②国税関係書類をスキヤナで読み取った際の情報(画像

電子データのまま保存することを可能としたところです。令和5年度改正においては、信頼性の高い電子帳簿へのさらなる移行を目指す観点から、過少申告加算税の軽減措置の対象となる優良な電子帳簿について、その範囲を合理化・明確化することにより、一層の普及・一般化を図ることとしています。以上、令和5年度改正においては

府中商工会議所は「電子帳簿保存法セミナー」を開催します。是非ご参加ください。日時 令和5年9月21日(木) 午後2時～3時30分 場所 府中商工会議所 講師 安藤経営戦略事務所 代表 安藤 覺氏

電子帳簿等保存制度全般を見直したところですが、今後とも、税務関係手続きのデジタル化を通じて、適正・公平な課税の実現に加え、事業者などにおける経営状態の可視化による経営力の強化、バックオフィスの生産性の向上につなげていく必要があると考えています。最後になりましたが、本稿が皆さまの制度への理解や準備の一助となりましたら幸いです。



各種定例 個別相談会

要予約
秘密厳守

■定例金融相談会

と き 第2・4木曜日 午前10時～正午
相 談 員 日本政策金融公庫福山支店相談員
府中商工会議所経営指導員

■補助金等よろず相談会

～「ものづくり補助金」「事業再構築補助金」の申請に～
と き 9月15日(金) 午後1時～5時
(原則、毎月第3金曜日開催)
相 談 員 よろず支援拠点 コーディネーター
渡辺 幸三 氏、有木 宏行 氏

■知的財産定例相談会

特許・実用新案・商標などのご相談に
と き 9月19日(火) 午前10時～午後4時
(原則、毎月第3月曜日開催)
※9月は第3火曜日に開催
相 談 員 (一社)広島県発明協会
知財活用アドバイザー

■働き方改革無料相談会

と き 9月20日(水) 午後1時～4時
相 談 員 社会保険労務士

■不動産無料相談会

不動産取引のご相談に
と き 10月13日(金) 午後1時～4時
(原則、偶数月の第2金曜日開催)
相 談 員 (公社)広島県宅地建物取引業協会
福山支部役員

■事業承継個別相談会

と き 随時開催
相 談 員 広島県事業引継ぎ支援センター専門家

金 融 情 報 (8月20日現在)

新型コロナの影響で、最近1カ月の売上(または過去6カ月の平均)が前5年のいずれかの同期と比較して5%以上減少している方、もしくは債務負担が重くなっている方へ

■新型コロナウイルス対策の融資の取扱いは9月末日までです。9月末日までに審査が終わっている必要がありますので9月15日までに申し込みにください。

■新型コロナウイルス対策マル経融資
利 率 利率1.09%→▲0.9%=0.19%
※当初3年間は、府中市の利子補給により実質無利子。
※3年経過後の最大3年間、府中市の利子補給(0.5%)が受けられます。
融 資 額 1,000万円以内
※通常のマル経融資は別途2,000万円以内
返 済 期 間 20年以内
※据置期間5年以内(運転資金3年以内)
対 象 従業員20人以下【商業・サービス業(宿泊業・娯楽業を除く)の場合5人以下】の事業所
担 保・保 証 人 商工会議所の推薦で不要

■新型コロナウイルス感染症対策特別貸付
利 率 1.09%～→▲0.9%=0.19%
融 資 額 8,000万円以内 ※利下げ限度額6,000万円
返 済 期 間 20年以内
※据置期間5年以内
担 保・保 証 人 不要

9月の手続・届出・申請等

提出期限 または期間	内 容	関係先
10月2日(月)	国民健康保険税の納付(3期分)	市役所
	固定資産税の納付(3期分)	
	後期高齢者医療保険料の納付(3期分)	

主な補助金の申請等

応募締切	補助金名
9月29日(金)	アフターコロナ対応経営革新事業補助金<第2回>
10月2日(月)	IT導入補助金<通常枠><セキュリティ対策推進枠><デジタル化基盤導入枠>
11月7日(火)	ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金<16次>

備後国府まつり2023 を開催



夏空に響きわたる、太鼓の演奏



我龍-GARYU-の圧巻のパフォーマンス

「備後国府まつり」が7月22日(土)に開催されました。今年も、「郷ノ音」さとのね」をテーマに府中学園南グラウンドに櫓を設置し、盆踊りや太鼓を町内会と協力して実施するとともに、おどりやパレード、ライブイベント、屋台などでまつりを盛り上げました。また、まつりの最後は、県内で唯一実演される豊川手筒花火と3,000発の打上花火で府中の夜空を彩りました。



備後国府奉納「手筒花火」



打上花火



笑顔があふれたステージ



府中学園の「灯籠まつり」



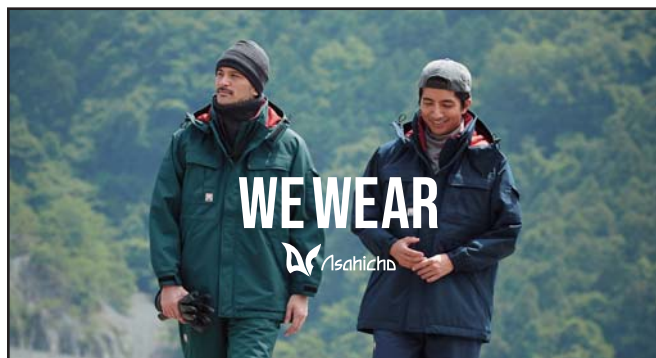
パレード、おどりカニニバル



恋しき、阿字和紙の灯籠

ご協力
のお礼

「備後国府まつり」を開催するにあたり、各種団体、企業、市民の方々など多くの皆様からご支援とご協力をいただき、盛大に開催することができました。また、府中商工会議所会員企業を中心に協賛金をお願いしたところ、総額614万円、府中市町内会連合会のご協力により、市民からの募金を呼びかけたところ、総額111万5,394円のご出宝をいただきました。皆様のご支援、ご協力に対し心からお礼申し上げます。 備後国府まつり実行委員会



THE STORY OF ALL WORKERS.

—すべての働く人たちの物語—



株式会社 Asahicho

本 社 / 広島県府中市府川町110
TEL (0847) 45-4354・FAX (0847) 45-5232
http://asahicho.co.jp



Be a driver.

マツダオートザム府中
TEL:0847-45-0111

角モータース株式会社

広島県府中市高木町332-1
TEL:0847-45-2091

くるま村 CARDY 中古車展示場
TEL:0847-40-0033

受講者募集中
新入社員フォローアップ
セミナー

入社したときの希望や目標を確認し、これからさらに成長していくために、グループワークや講義を通じて、仕事に対して前向きに考え行動できるようにすることを目指す講座です。

時 10月19日(木)午前9時〜午後5時
所 府中商工会議所
講師 (旬)パシオン
代表取締役 西藤 諭美子氏

¥ 会員事業所1人5,000円(税込)
※昼食代・テキスト代

問 10月5日(木)
当商工会議所総務課
(☎45・8200)



申込はこちら

分析力・読解力・解決力が
身につく!

ビジネス思考力基礎講座

論理思考の基本を身につけたい、レポート、メール、プレゼンテーションなどでうまく伝えたい、問題解決をしたいなど、分析力・読解力・解決力を身につけていただく講座です。

時 10月31日(火)午前10時〜午後5時

所 府中商工会議所

講師 (株)セブンフォールド・プリス
代表取締役 本田 賢広氏

¥ 無料(一般の方1,000円)
問 10月20日(金)
当商工会議所総務課
(☎45・8200)
※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



申込はこちら

府中商工会議所会館 テナント入居者募集中

貸室名	貸室面積	貸室料
201号室	49.50㎡ (15.00坪)	74,250円
202号室	90.06㎡ (27.29坪)	133,650円
205号室※	95.18㎡ (28.84坪)	142,758円
208号室※	92.54㎡ (28.04坪)	138,798円
308-1号室	33.66㎡ (10.20坪)	50,490円
301号室	50.20㎡ (15.20坪)	66,880円

※前入居者退室に伴い改修工事を行っています。
【共通事項】(1)冷暖房費、電灯料は実費が必要。(2)敷金は貸室料の6カ月分が必要。礼金は不要。(3)別途、共益費が必要(月550円×坪数) <表示額はすべて税込み。>

問 当商工会議所総務課 会館係 (☎45-8200)



NEKI だより

広島県府中市アンテナショップNEKI
〒726-0004 広島県府中市神田小川町1-3-1NBF小川町ビルディング1F
☎03-6811-7980



府中商工会議所が東京都で運営している「広島県府中市アンテナショップNEKI」の情報を毎月お届けします。

◎6周年記念イベントを開催

8月4日(金)・5日(土)にG7サミットで脚光を浴びたお米とアスパラガスを使った「NEKI丼(アスパラかき揚げ丼)」を府中市が提供



5月に広島で開催されたG7サミットに府中市で生産された「四八米」と甘くてみずみずしいアスパラガスが提供されました。この産品を使って、広島を代表する日本料理の名店「喜多丘」の北岡三千男店主が丼に仕立てて販売しました。当日は、府中市の担当者や生産者、北岡氏がNEKIを訪れ、「NEKI丼」を提供するとともに、「四八米」の販売も行うなど、府中市のPRに努められました。

◎東京都府中市の「府中市商工まつり」に出展

8月5日(土)・6日(日)に府中市の特産品を販売

東京都府中市のむさし府中商工会議所が主催する「府中市商工まつり」に出店し、広島県府中市の特産品を販売しました。お菓子や工芸品などを販売するとともに、府中市の観光案内や広島県府中市アンテナショップNEKIのパンフレットを配布するなど、府中市のシティープロモーションを行いました。また、8月6日(日)には、前日までNEKIで提供されていた「NEKI丼(アスパラかき揚げ丼)」を提供し、来場者に喜んでいただきました。



会場の様子

削りのドクター

お客様のあらゆるニーズに応えることができる加工技術の提案を行っています。



府中 〒726-0004 広島県府中市府川町84-1
TEL:0847-45-3570(代) FAX:0847-45-5214

URL:http://www.mf-maruyoshi.co.jp
E-mail:info@mf-maruyoshi.co.jp

お忙しい経営者
そのご家族の
みなさまへ

突然ですが...
パナックくわだで**“補聴器”**
買ってみませんか?

パナックくわだの**3つの特徴**

- 1 電話1本でご自宅や会社までお伺いします!
- 2 専門スタッフが対応します!
- 3 ついでに電気や電化製品の相談もできます!

詳しくはホームページをご覧ください。



「どこに頼めばいいかわからない!」「お店に行く時間がない!」というあなた!!
まずは、電話又はLINEでお気軽にご相談ください

友だち追加



あなたの街のでんきやさん
リフォーム 補聴器 外壁塗装

(株)パナックくわだ ☎(0847)41-4179
〒726-0005 府中市府中町 654-3

講師例会を開催

7月14日(金)に府中商工会議所1階ホールにて、アチーブメント(株)の三瓶和氏、堤将太氏の両名を講師にお迎えして、「人を動かすリーダー3つの方法」をテーマに講師例会を開催しました。
講師から、「どのようなリーダーの方に出会ったか」や、講師自身がリーダーとして人をどう動かすかなどを基に、ワークショップを交えながら講演していただきました。



府中青年会議所や、福山あしな商工会青年部との交流も深めることができました。

また、今回は、昨年度から特に交流を深めている府中青年会議所、福山あしな商工会青年部からも参加していただき、情報交換をしながら、共に研鑽しました。
講師例会後は懇親会を開催し、両単会とも交流を深めることができました。

府中商工会議所青年部 会員募集中！

加入資格 府中商工会議所会員事業所の経営者及びその後継者で、年齢が満45歳以下の方
年会費 36,000円
申込み・問合せ先
当商工会議所青年部事務局
(0847)582000

参加費 無料

～おいしいものをおうちで～

ヘギナビ スタンプラリー LINEスタンプラリー

日時 11月1日～30日まで
金券 1万円分が10人に当選

- QRコードを読んで友達登録しよう!!
- 3店舗で食事orテイクアウトしてスタンプget
- 抽選で当選者を決定

友達登録

詳しい内容は、次回10月HAPPY SUNBAY MARKETと、Instagramで、お知らせします!!

お問い合わせ
府中商工会議所青年部 担当 吉田
0847-45-8200 友達登録の手順を動画にしています

窓 女性会の

府中商工会議所 女性会

備後国府まつりへ「ゆかたの無料着付け」で参加

絶対のお祭り日和の7月22日(土)、備後国府まつりが開催されました。府中商工会議所女性会は、「ゆかたの無料着付け」で祭りに参加をさせていただきます。



踊りやパレードでお祭りを盛り上げます！



お気に入りの浴衣を着て笑顔の子ども達



事前に実施した着付け教室で、浴衣の着付けの腕を磨きました



本番に向けて、浴衣の着付けの腕を磨こうと、7月13日(木)・19日(水)の2回にわたり、美容師の女性会メンバーが講師となり、浴衣の着せ方の勉強会を行いました。
祭り当日、着付けの会場となった大吉旅館には、お祭りを浴衣で楽しもうという方々、踊りでお祭りを盛り上げようという団体の方々が続々と集まって来られました。
午後3時からの予約は目白押しで、総勢50人近い方々が、職場で揃いの浴衣と帯に身を包み、また、自前のお気に入りの浴衣と帯に身を包み、笑顔でお祭り囃子に誘われ緑日の賑わいへと向かわれました。

ゲスト審査員で女優の町本絵里さん



される子どもさんや学生さん、感謝で涙を流される外国人さんの姿を見るにつけ、皆様の思いを実現するお手伝いができ、日本の民族衣装の文化振興へ僅かながらも貢献できることに喜びと誇りを感じました。
これからも様々な活動を通し、更なる高みを目指して地域に貢献する女性会を継続して参ります。

家具パーツ

盆・抽斗・引戸・タイコ・プレザー吊
ランジェリーボックス・アクセサリー
ケーン.....etc.

KMK 栗田木材工業(有)

広島県福山市新市町新市509
TEL (0847) 52-6131(代)
FAX (0847) 52-6130

SANKYO 三共鋳鉄株式会社

〒726-0013 広島県府中市高木町213-1
TEL (0847) 45-3178(代)
FAX (0847) 45-8624



令和5年6月県内景気観測調査

令和5年6月に実施した景気観測調査は次のとおり。この調査は広島県商工会議所連合会が主催し、県内13商工会議所が共同で行っているもので、今回の集計企業数は810社(製造業337社、非製造業473社)。

令和5年6月の景況

6月の景況をみると、総合(全業種)DI(「良い」-「悪い」)は▲7.2と、前回3月調査▲5.0から2.2ポイント下降した。

地域別では、県内西部(広島、呉、三次、庄原、大竹、東広島、廿日市商工会議所管内)で▲2.7(前回3月調査+1.7)となり、前回と比較して4.4ポイント下降した。また、県内東部(尾道、福山、三原、府中、竹原、因島商工会議所管内)では▲11.8(前回3月調査▲12.0)となり、前回と比較して0.2ポイント上昇した。

業種別では、製造業は食品・木材・木製品、造船・同関連、衣服・繊維製品が上向き、紙・紙製品・印刷、機械・金属製品、鉄鋼・非鉄金属、自動車・同関連、合成樹脂・ゴム製品、土石・窯業、その他(製造業)が下向きとなった。DIは3月▲1.8→6月▲7.1となり、前回と比較して5.3ポイント下降した。非製造業では建設業、生産財・資

本財卸売業、その他(非製造業)が上向き、消費財卸売業、サービス業が下向き、小売業がほぼ横ばいとなり、DIは3月▲7.2→6月▲7.2となり、前回と比較して横ばいで推移した。



【7~9月の先行き見通し】

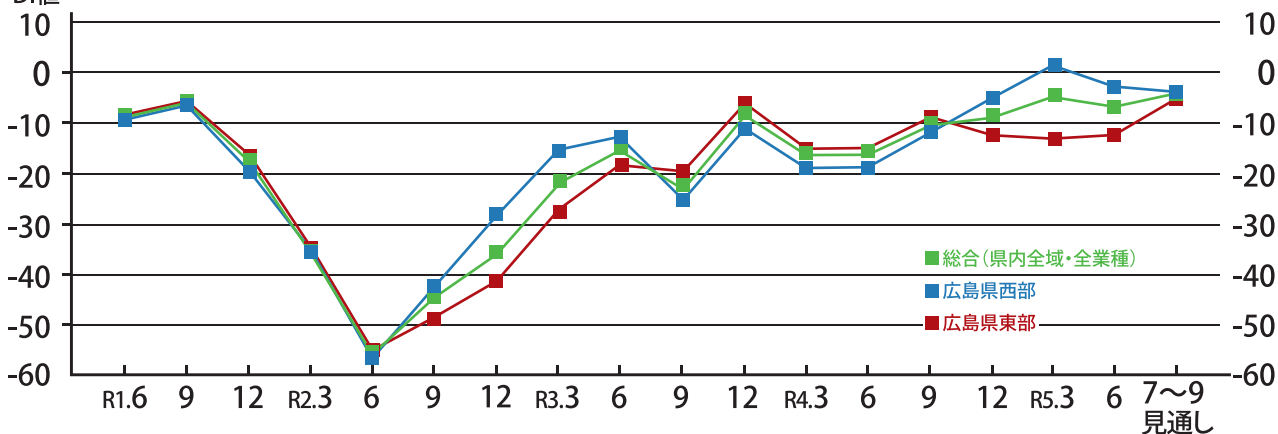
6月と比較した7~9月の先行き見通しでは、総合(全業種)DIは▲3.2を見込む(3月調査による4~6月先行き見通し総合DIは▲7.2)。

地域別の総合(全業種)DIは、県内西部で▲1.0、県内東部で▲5.5となる見込み。

業種別では、製造業は▲2.4、非製造業は▲3.8となる見込み。

県内景況の推移

※DI(景況判断指数)は、「好転」とする回答割合から「悪化」とする回答割合を差し引いた値で、プラスなら強気、マイナスなら弱気などの景況感を示す。



広島県西部(■)とは、広島、呉、三次、庄原、大竹、東広島、廿日市の各商工会議所管内
 広島県東部(■)とは、尾道、福山、三原、府中、竹原、因島の各商工会議所管内

旭・スチール工業株式会社

船舶機装品(防火戸・防火窓)、鋼製建具の製造・販売
 スチールの総合センター

〒726-0013 広島県府中市高木町669 TEL (0847) 45-3660 FAX (0847) 45-5284
 MAIL: asahi@fuchu.or.jp URL: https://www.asahi-steel.co.jp

府中商工会議所 生命共済制度

当生命共済は、府中商工会議所が、アクサ生命保険株式会社と締結した定期保険(団体型)と当商工会議所独自の給付制度を会員のみなさまにご利用いただくものです。

入院給付金付災害割増特約・ガン重点保障型生活習慣病一時金特約付定期保険(団体型) + 府中商工会議所独自の給付制度(見舞金・祝金・祝品制度)

業務上・業務外を問わず24時間保障

毎年収支計算し、剰余金があれば配当金も!

商工会議所独自の給付制度も!

1年更新で医師の診査なし

福利厚生制度にご活用いただけます!

定期保険(団体型) <small>(入院給付金付災害割増特約・ガン重点保障型生活習慣病一時金特約付)</small>	+ 商工会議所独自の給付制度 <small>(見舞金・祝金・祝品制度)</small>
3口ご加入の場合	
死亡 不慮の事故による死亡 750万円 上記以外による死亡 150万円	病気による入院見舞金 ... 1回の入院につき 9,000円 事故による通院見舞金 ... 1回の通院につき 9,000円 結婚祝金 ... 9,000円 出産祝金 ... 9,000円
高度障害 不慮の事故による高度障害 750万円 傷害または疾病による高度障害 150万円	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #ffff00; display: inline-block;">口数に関係なく贈呈</div> 還暦祝品 ... 60歳時に 記念品贈呈 満了祝品 ... 満了時に 記念品贈呈
入院 <入院給付金> 不慮の事故による入院 一日につき 4,500円 <ガン入院一時金> ガンで一日以上入院(1年に1回限度) 6万円 <6大生活習慣病入院一時金> 6大生活習慣病で1日以上入院(1年に1回限度) 3万円 <ガン先進医療一時金> ガンの治療を目的とした先進医療による療養 15万円	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #ff0000; color: white; display: inline-block;">加入資格</div> 府中商工会議所会員事業所(特別会員を含む)の事業主、役員、従業員(家族従業員を含む)で、加入される年の12月1日現在年齢が14歳6カ月を超え75歳6カ月までの方が対象。ただし、60歳6カ月を超え75歳6カ月までの方の加入(増額)は5口までを限度とします。なお、75歳6カ月を超える方は85歳6カ月まで更新のみできます。

記載の内容は生命共済制度の一部を記載したものです。ご加入にあたっては、パンフレット及び重要事項説明書(契約概要/注意喚起情報)を必ずご覧ください。

お問合せ先：府中商工会議所共済係 **0847-45-8200** 引受保険会社：アクサ生命保険(株)府中備北営業所 **0847-45-6326**



ケメット・ジャパン(株)

工所も含め、お互いを補い合える連携体制を構築し、キタガワグループの成長の柱になれるよう、全力で頑張ります。

ケメット・ジャパン(株)北川慶祐社長
未知の分野ですが、発展の可能性の高いビジネスモデルを持っているので、(株)北川鉄工所も含め、

半導体事業参入

(株)北川鉄工所

リョービ(株)

専門ダイカストメーカーとして

日本初となる6,000トンクラスダイカストマシンを導入
リョービ(株)(目崎町762 浦上彰社長)は、ダイカスト専門メーカーとしては日本初となる6,000トンクラスのダイカストマシンの導入を決定しました。
一部の自動車メーカーでは近年、車体の製造工程で超大型のダイカストマシンを用いた大型構造部品を一体成形し、コストダウンやCO2排出削減を図る動きが進んでおり、同社でも、こうしたギガキャストと呼ばれる次世代のダイカスト技術の導入を開始しました。これまで培ってきた、サブフレームなど大型アルミダイカスト製品の生産技術やノウハウを活かし、ギガキャストの採用を検討する自動車メーカーなどに提案していくこと。
今後、静岡県菊川市の同社菊川工場敷地内に、ギガキャスト用工場建屋(3,400㎡)を新設し、再来年3月頃から、新車種開発において増加が見込まれる大型構造部品の試作サービスを予定しています。



菊川工場

府中市に本店を置く唯一の金融機関

両備信用組合

『何でも気軽に相談できる組合』を目指します。

リョーシンのご融資

- 事業者ローン
- 当組合が取扱う府中商工会議所・府中市・広島県・国等の融資制度 他
- 住宅ローン 他

両備信用組合では、御社の資金需要に適したご融資をご用意しています。
※府中商工会議所、府中市、広島県の融資制度は、信用保証協会の保証付となる場合があります。

リョーシン安心サポート制度
従業員様への福利厚生(金利の優遇)

両備信用組合では、安心サポート契約を締結いただいた事業先へお勤めの社員の方々に、個人ローンの金利優遇を行ないます。

★詳しくは窓口又は担当者にお尋ねください。



府中商工会議所エリア内の当組合店舗

本店 営業部	〒726-0003 府中市元町462-10 TEL (0847) 45-2229
府中東支店	〒726-0012 府中市須町729-5 TEL (0847) 51-8686

ホームページ <https://www.ryobishinkumi.co.jp>

ジュエリーのリフォーム承ります。

自分らしく変えて受けつぐジュエリーは想いととも輝き続ける

Reform

<p>ペンダントトップ ↓ ピアス</p> <p>Before</p> <p>参考価格 ¥35,000 (税込)~</p>	<p>指輪 ↓ ネックレス</p> <p>Before</p> <p>参考価格 ¥78,000 (税込)~</p>	<p>ペンダントトップ ↓ デザイン変更</p> <p>Before</p> <p>参考価格 ¥55,000 (税込)~</p>	<p>指輪 ↓ デザイン変更</p> <p>Before</p> <p>参考価格 ¥150,000 (税込)~</p>
---	---	--	---

昔の婚約指輪・形見などの宝石をリフォームしてマイジュエリーに。歴史も想いも大切に自分らしく。エルドーではメンズジュエリーのリフォームもご提案いたします。



ジュエリーから始まる「ご縁」を大切に

エルドーでは、婚約指輪・結婚指輪、普段使っているファッションジュエリー、ルースを取り揃えております。

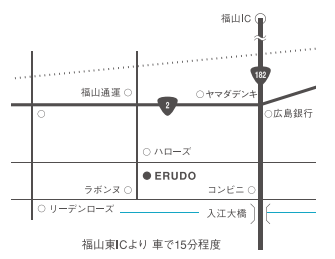
また、オーダーメイドリング・修理・リフォーム・買取など宝石に関する事でしたらなんでもご相談お受けいたします。そしてご協力できる限りさせていただきますと考えております。



エルドーでご購入いただきました商品は修理お手入りが永久無料。※一部例外もありお客様のご縁もジュエリーも大切に、永くお客様に喜んでいただけるようなサービスを目指しております。



お気に入りの探さずお手伝い、リフォームのご提案など気さくなスタッフが対応いたします。お気軽にお越しください。



JEWELRY SALON ERUDO

広島県福山市南手城町3-3-1
TEL 084-928-6171
E-mail info@erudo.jp
<https://www.erudo.jp>



定休日 | 年中無休 | 営業時間 | 平日 am10:00~pm6:30 土日祝 am10:00~pm7:00

リョービ(株)

工場見学と鋳造体験 4年ぶりに工場見学会を開催

創立昭和18年、今年80周年を迎えるリョービ(株)(本社目崎町762浦上彰社長は、8月8日(火)、リョービ(株)広島東工場(鶴飼町800-2)で、4年ぶりに工場見学会を開催しました。

当日は午前と午後に分かれて59人が参加。府中市内や福山、尾道、三原から、小中高生やその家族、また大人のみ参加もあり、普段入ることができない工場内の見学や鋳造体験で小物づくりを体験しました。

会社紹介のDVDを視聴後、工場見学と鋳造体験を2チームに分かれて実施。印刷機器の工場では世界中から受注がある高精度・多機能のオフセット印刷機の製造現場や印刷物を見学、ダイカストでは金型製造から鋳造の現場などを担当者の説明を聞きながら回りました。鋳造体験は、すずを溶かして型に流し込んで作る貝殻の小物



が、普段入ることができない工場内の見学や鋳造体験

づくりに挑戦。夏休みの自主学習や家族の思い出に、企業訪問を兼ねて参加した高校生もおり、それぞれに貴重な体験を楽しみました。

総務部 上温子さん コロナ禍を経て、4年ぶりの開催で、参加者の皆さんの反応が心配だったのですが、皆さん積極的に参加してくださり安心しました。工場見学では質問もたくさんいただき、鋳造体験も楽しそうに作業をされていました。この工場見学会は、地域貢献の一環として、皆さんにリョービ(株)を知っていただくことに加え、お子様の夏休みの体験学習となることを目的に実施しています。

☎ 4111111



株もみじ銀行府中支店

スウィーダ備後府中FCを地域で応援！ オリジナルデザインのラッピング自動販売機を設置

昨年2月、株もみじ銀行は持続可能な社会実現に向けた取組として、地方創生への新たな施策・事業を積極的に推進するた



め、府中市と「地方創生に係る包括連携協定」を締結。この度、スポーツによるまちづくりを推進する府中市(小野申人市長への地域貢献の一環として、同銀行府中支店(中須町165-1 藤田佳浩支店長)の玄関入り口横に、(一社)備後府中スポーツクラブ「スウィーダ備後府中FC(森岡博昭GM兼監督)」オリジナルデザインのラッピング自動販売機(以下自販機)を設置しました。

同銀行は、平成3年より「もみじレディーサツカー大会」を開催するなど、女子サッカー振興に力を入れており、府中市と連携協定を締結した備後府中スポーツクラブが立ち上げた女子サッカーチーム「スウィーダ備後府中FC」を応援し、地名度を上げる一助にという取組。売り上げの一部は寄付されます。

藤田支店長 スポーツを通して賑わいづくりに取り組んでおられる府中市に籍を置く地域金融機関として、少しでもお役に立ちたいと思ひ設置しました。チームを広く皆さんに知っていただき、共に応援したいと思ひます。

また、この自販機は同チームの街なか自販機、第1号です。この沿線には自販機が少なく、青色のさわやかなデザインは目を引くと好評です。

☎ 456611

THE FUCHU CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY NEW MEMBER 新入会員紹介

28年目の理学療法士による 全身メンテナンス&エクササイズ

「背中を変えると痛みが消える」「セルフケアを文化に」をキャッチフレーズにして、28年目の理学療法士が徒手運動療法とセルフケア指導を行なっています。発生学・形態学等に基づいた「運動モジュール」という新しい視点から確実に体を回復させていきます。



ここまる理学LABO
☎ 090-7592-7030
住所 広谷町1106-9
営業時間 受付午前9時～午後3時
定休日 不定休あり 完全予約制



第3回府中市まちなかマラソン大会 参加者募集

今年で3回目を迎える「府中市まちなかマラソン大会」は、市内を実際に走るマラソンとオンラインマラソンの2つのスタイルで楽しめるハイブリッドマラソンです。職場チームでぜひご参加ください。

●リレーマラソン
時 11月26日(日)午前9時30分～11時30分
2時間耐久のリレーマラソン
定員 80チーム(1チーム4～10人)
コース まちなか特設コース(1周約1.7km)
種別 ①一般・職場の部 ②ファミリーの部 ③ジュニアの部

●オンラインマラソン
期間 11月12日(日)～26日(日)
定員 200名
コース 走る場所はどこでもOK&走る回数は何回でもOK ※オンラインマラソンへ参加するには、スマートフォンにランニングアプリのインストールが必要です。詳しくは専用サイトをご覧ください。

中国タクシー(株)

日頃のご愛顧に感謝を込めて...
お得なプレミアム付き「タクシー利用券」を販売!

1枚500円のタクシー利用券を、11枚1セット(プレミアム1枚付)で5,000円、100セット・期間限定で販売します。当社タクシーや、貸切バス・旅行などのお支払いに、ペーカリー部門『小麦の奴隷備後府中店(中須町731-1)』でのお支払いにもご利用できます。

是非この機会に、当社タクシー利用券をお買い求めください!

- 販売期限 ～9月27日(水)
- 販売数量 100セット

※本社事務所にて代金と引き換え(現金のみ)で、ご購入いただけます。(お1人様何セットでも購入可)

☎ 中国タクシー(株)(中須町1675 ☎ 45-4128)



エントリー期間
9月1日(金)～10月31日(火)まで
エントリー方法
専用サイトからお申込みください。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

☎ 府中市まちなかマラソン大会
実行委員会事務局
スポーツ振興課
(☎ 4337251)



2023 AIR SENSOR-1

クロダルマ株式会社 〒726-0012 広島県府中市中須町691番地 TEL.0847-52-5252(代) FAX.0847-52-5271

Instagram: KURODARUMA JP
YouTube: KURODARUMA JP

リーグ保証制度のご案内

県内商工会議所の会員様向けの保証制度です。

- 限度額：500万円以内(別途要件あり)
- 保証料率：年0.45%～1.90%(別途割引あり)
- 資金用途：運転資金、設備資金
- 保証期間：7年以内(据置期間6か月以内を含む)
- 担保：原則不要

お申込み・お問い合わせ先
広島県信用保証協会 HIROSHIMA GUARANTEE

本所 TEL (082) 228-5501
呉支所 TEL (0823) 21-9281
福山支所 TEL (084) 923-4893
備北支所 TEL (0824) 62-3917

(協会HP)



働きがい企業資産です!!



広島県働きがい向上コンサルティング利用促進補助金を活用して、働きがいに取り組みませんか? コンサル企業は自社にあった企業を選択可能!



登録機関の一覧及びサービス詳細は、県のHPをご覧ください。

人材確保・生産性向上に向けて働きがいのある職場環境づくりに取り組みたい、または取組を加速させたい企業に対して、県が登録する民間専門機関(以下「登録機関」といいます。)のコンサルティングを受けて実施する働きがいの状態を可視化する従業員調査や課題分析、具体的な取組実行に係る費用の一部を補助します。

補助金概要

Table with 2 columns: 補助金項目 (補助対象企業・要件, 補助対象経費, 補助率, 募集期間) and 内容

取組実行の例

各社の課題に応じて幅広い取組が選択できます! 経営戦略と連動した人事戦略の策定, ビジョンやパーパスの策定・浸透, 同一労働・同一賃金(処遇改善), リスキリング・資格習得支援, 副業・兼業など多様な働き方の導入 etc...



★補助金の詳細・公募要領(対象企業要件、補助対象経費等)は、県HPよりご確認ください!



広島県 コンサル補助金 検索

デジタル時代に必要なテレワーク・DX戦略をトータル支援! 専門家が中小企業等の悩みを解決します!!



グループウェア・ビジネスチャットの導入, 経費精算システムやAI-OCRの導入, RPAの導入, 情報セキュリティルールの整備

専門家(ITコーディネータ)による伴走支援を実施

- 対象: 広島県内に本社を置く中小企業等(従業員数概ね31人以上)
支援回数: 最大5回(支援期間 支援決定~令和6年2月末迄)
申込期限: 9月29日(金)
支援企業数: 35社

ソフトウェア等にかかる経費の補助もあります! ※支援企業が対象

Table with 2 columns: 補助金項目 (補助対象経費, 補助率, 補助上限額) and 内容

一丁目10番4 サラサホーム福山 株式会社アベル

桜が丘団地モデル住宅公開中

桜が丘団地に建築された、モデル住宅を公開しています。(室内見学を希望される場合は、メーカ又は団地販売促進係まで連絡をお願いします)

お問い合わせ先 府中市監理課団地販売促進係 府中市府川町315番地 TEL.0847-43-7200 www.fuchu-tochi-kaiatsu.jp

二丁目3番1 ウェルホーム 株式会社

求職者情報

一府中市内に就職希望の方がいらっしゃいます (8月20日現在)

Table with 2 columns: 情報番号, 希望職種

問(公財)産業雇用安定センター福山駐在事務所 (☎084-927-3511)

新入会員

Table with 4 columns: 事業所名, 代表者名, 所在地, 事業内容(所属部会)

キラリン★夜店2023

キラリン★夜店2023 日時 9月9日(土) 夕方4時~夜8時半 場所 お祭り広場

協会けんぽ広島支部加入の事業主の皆様へ

約14,000社の中小企業が取得!

健康経営優良法人2024

に申請をしませんか!



「健康経営優良法人認定制度」とは、経済産業省と日本健康会議が特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。認定を受けると「ロゴマーク」が使用可能になります!

健康経営優良法人 Health and productivity 大規模法人部門(赤) 中小規模法人部門(緑)

社員の健康づくりに積極的な優良企業として社内外にアピールできます!

申請はホームページから ACTION! 健康経営 検索

Table with 2 columns: 申請期間, 認定発表

協会けんぽ広島支部が申請をサポートします!

協会けんぽ広島支部では、健康経営優良法人の申請方法や認定基準について冊子等で解説しています。ぜひ、ご活用ください!

健康経営優良法人 サポートブック 検索

お問合せ先 全国健康保険協会 広島支部 TEL:082-568-1014(企画総務グループ) 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15

おうちでごちそう 府中市テイクアウトMAPから 当店オススメ **テイクアウトメニュー!**



★テイクアウトをご注文の際は電話でご予約の後、ご来店ください。(表示価格は税込)

★各店には【オススメテイクアウト】以外にも、各種テイクアウトメニューがあります。各店舗にお問い合わせください。

アプリをゲットして府中の“おいしい”を満喫しよう!

QRコードを読み込んで①～④の手順でアプリをゲット (iPhone用)

- QRコードを読み込む
- アプリを開く
- 検索機能を使う
- 注文する

インストール不要
スマホでも登録されたお店情報や地図が確認できて、テイクアウトのMAPだけでなく、その他のテイクアウトのサイトも閲覧できます。

ヘギナビ
備後府中はしご飯
府中焼きドットコム etc

お好み焼き・鉄板焼き **あわけん**

トッピングもいろいろあります!



地域交流センターの中にあるお店です。いろいろなトッピングがありますので、チェックしてみてください。

- 当店おすすめTAKE OUT**
府中焼き肉玉そば(シングル) 800円
府中焼き肉玉うどん(シングル) 800円
じゃがとんチーズ..... 550円

●**テイクアウト**
午前11時～午後2時
午後5時～8時



所 府中町559-2 休 月曜日
☎ 43-1211

大屋富幸

和洋折衷、ラーメンもあります!



和食と洋食を融合させた創作料理。仏事やお祝い事などの仕出し料理にご利用ください。

- 当店おすすめTAKE OUT**
ハンバーグ弁当..... 1,458円
和弁当(刺身入り)..... 1,188円
ステーキ弁当..... 1,764円

●**テイクアウト**
午前9時～午後5時



所 鶯飼町574-4 休 水曜日
☎ 45-4583

カフェ&カレー **グランマ**

カレーのルーのみ、テイクアウト可能です



甘口、辛口あり、スパイスのきいた本格カレーをお楽しみいただけます。

- 当店おすすめTAKE OUT**
ビーフカレー..... 700円
エビフライカレー..... 880円
ヒレカツカレー..... 880円

●**テイクアウト**
正午～午後5時



所 高木町1142 休 不定休
☎ 45-2832

i-coreFUCHU INFORMATION



府中市の複合施設 i-coreFUCHU で開催されているイベント情報をご紹介します。
芝生広場はマルシェやワークショップなどが、多目的教室では会議やセミナー、趣味の教室などが行われています。

イベント情報 今月開催予定のイベントをご紹介します

第6回ミニ四駆大走行会

芝生広場に特設コースが登場!自慢のマシンを持って、レースに参加しよう。
会場でミニ四駆やパーツの販売もあり、スタッフがアドバイスしてくれるので初心者でも安心して楽しめます。



DDD.Labo
ホームページ

- 時 9月10日(日)午前10時～午後4時
※午前と午後の2部構成
- 所 i-coreFUCHU 芝生広場
- ¥ 500円 ※参加特典あり
- 問 DDD.Labo(☎050-3575-2091)

季のむら散歩道



かわいいお菓子やドリンク、大人服、イヤークフやマクラメ編みのワークショップなど15店舗が集まる、ゆったり大人のマルシェ。一人でも、友達同士でも楽しめます。



季のむらInstagram

- 時 9月17日(日)
午前10時～午後4時
- 所 i-coreFUCHU 芝生広場
- 問 内海(☎090-7595-5560)

● i-coreFUCHU の多目的室を活用 いただいています!

(株)タテシ広美社



経営指針発表会を開催されました。

府中そろばん教室



広島県大会府中地区練習会で利用されました。

会議や研修会、セミナーなどにもご利用いただけます。
大型モニターや放送設備、演台など備品の貸出もできます。その他にも、商品の販売やPRなどさまざまな使い方で活用いただけます。
詳しくは☎45-1505までお問い合わせください。

出店者募集!

i-coreFUCHUでは、イベント等での出店者を募集しています。
飲食の販売や手作り品の販売、リラクゼーション施術などさまざまなジャンルで出店いただけます。
詳しくは、☎45-1505まで、お問い合わせください。



火災 落雷 水災 台風

災害はいつ起こるか分からない...
備えは万全ですか?

万一の災害から、事業継続に備えるために、広島県共済の**火災共済**に加入しましょう。

■お申し込み・お問い合わせは 府中商工会議所 振興課 TEL:0847-45-8200

■共済引受組合 広島県共済 ☎0120-708030

常設展示場 を完備!!

いつでもご覧いただけます

府中・苜品地区随一の規模の展示場に格安の墓石より、国内産最高級の墓石、オリジナル墓石など多数展示中!!

(有)橘高石材店 ☎45-1401

府中市須町1193-1(福山通運隣) ☎45-5852(夜間)





この地球の未来を、あなたと一緒に。

ECONOS 株式会社 オガワエコノス

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

おいしい瀬戸内の味を丸ごと食卓で

冷凍 ご馳走 かきフライ

冷凍ご馳走かきフライ

- パン粉つきなので揚げるだけ。手間がかかりません。
- 冷凍なので食べたいとき、食べたい量だけ調理可能です。いつでもサクサクのフライがお召し上がりいただけます。
- トンカツやから揚げなど、揚げ物メニューに一品加えてみませんか？



取扱品目 / 冷凍かきフライ、冷凍粒かき、フィレ製品、各種切り身

人と食を結ぶ企業

TAKANOBU タカノブ食品株式会社

URL <http://www.takanobu.jp> E-mail webmaster@takanobu.jp

- 本社・府中工場
〒726-0004 広島県府中市府川町209 TEL 0847-45-7500 FAX 0847-45-3501
- 三原工場
〒723-0032 広島県三原市須波西一丁目5番13号 TEL 0848-67-0750 FAX 0848-67-0300
- 安浦工場
〒737-2502 広島県呉市安浦町三津口四丁目4番15号 TEL 0823-84-7555 FAX 0823-84-4088
- 小原団地工場
〒729-0473 広島県三原市沼田西町小原200-82 TEL&FAX 0848-86-5789

職場のかんたん
メンタルヘルス

日本メンタルアップ支援機構
代表理事 大野 萌子

希薄な人間関係がメンタル不調に

職場での人間関係が希薄になったということが、よく聞かれます。特にコロナ禍以降、直接の会話の機会が減り、職場以外での交流も以前よりハードルが高いものに変化しました。また、ハラスメントを意識して、プライベートの話題を避けようとするあまり、会話の糸口が見つからないということもあります。

さらには「相手の時間を奪うのでは」と気にし過ぎて、同じ職場にいても、ちょっとしたやり取りまでチャットなど文字ベースで送る人も増えました。しかし実際には、適切な文章を考える方が時間がかかり、相手の時間を奪ってしまっているという面もあります。文字だけですと細かいニュアンスが伝わらず、一方的な解釈を生みがちです。よほど注意しても、読み間違い、勘違いによるトラブルが発生することも多くあります。

基本的に人は分からないことに対して想像力を働かせて補完する傾向があり、行間を悪い方へ解釈しがちなのです。それが積み重なると、ささいなことで大きなトラブルに発展しやすくなります。

こうしたトラブルを防止するためには、直接語り合うことが大切です。特に違和感や疑問があるときは、メールなどの文字ツールではなく、対面で会話する、電話をかけるなど直接のコミュニケーションを併用しましょう。

不満や憤りを感じていても、ちょっと話すことによって誤解が解け、「なんだ、そんなことだったのか」とあっけなく解決することは少なくありません。毎日繰り返されるささいなやり取りのひずみが、心をむしばんでいく元にもなります。「あーでもない、こーでもない」と悩んだり、不快な想像を膨らませたりする前に、直接確認、質問することで、わだかまりの解消に努めましょう。

仕事だけでなく、一緒にお昼ご飯を食べるなど、無理のない範囲で接することで、お互いの理解が深まるきっかけにもなります。適度にコミュニケーションが取れている職場は、トラブルが起きにくく、メンタル不調になりにくい傾向ですので、積極的に「話すこと」を心掛けてみてください。



大野 萌子 / おおの・もえこ 法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構(メンタルアップマネージャ資格認定機関)代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひとを好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』(サンマーク出版)ほか多数。

住宅・家具・合板塗装加工

清水建材株式会社

代表取締役 清水 一信

〒726-0013 府中市高木町223の1 TEL 0847-45-6371 FAX 0847-45-6371